

## نکات تهیه و خرید تخت بیمار:

- هنگام انتخاب تخت بیمار دقت داشته باشید که کنترل آن پس از تغییر وضعیت تخت همچنان در دسترس بیمار قرار داشته باشد.
- وزن فردی که تخت بیمارستانی را برای وی انتخاب می‌کنید را بدانید و بر اساس آن، تخت مورد نظر را تهیه نمایید.
- در حالتی که تخت بیمارستانی را برای فرد مسنی استفاده می‌کنید، نیاز است که کنترل تخت آسان باشد. برخی مدل‌های تخت‌های بیمارستانی دارای کنترل از راه دور هستند.

به موارد تأثیرگذار زیر در خرید تخت مناسب بیماران، سالمندان و معلولان توجه کنید تا بدون نگرانی، مناسب‌ترین خرید را داشته باشید.

## ابعاد تخت بیمار

ابعاد تخت بیمار معمولاً ۲.۰۲ متر طول و ۰.۹۱۴۴ متر عرض دارند. گفتنی است این استانداردها می‌توانند با توجه به نیاز بیمار تغییر کنند. برای مثال، فردی که قدی بلندتر از حد معمول تخت بیمار دارد، باید تختی متناسب با طول مورد نیاز داشته باشد. همچنین در تهیه تخت برای افراد بسیار سنگین‌وزن هم باید به تحمل خود تخت و موتور الکتریکی آن توجه داشت.

## مدت زمان استراحت روی تخت

تشک و تخت مناسب، یکی از مهم‌ترین عوامل تأثیرگذار در کیفیت استراحت بیمار هستند. اگر بیمار یا سالمند شما زمان طولانی‌تری طی شبانه‌روز را روی تخت می‌گذارند، به کیفیت تخت توجه بیشتری کنید. در صورتی که خروج از

تخت خواب در تعداد دفعات بیشتری انجام می‌شود، تخت نیازمند تجهیزات ورود و خروج است.

### جلوگیری از زخم بستر

بیشتر بیمارانی که دچار محدودیت‌های حرکتی هستند، در معرض ابتلا به زخم بستر قرار می‌گیرند. برای این گروه از بیماران، تشک‌های موج یا تشک تسکین فشار استفاده کنید.

### موقت یا دائمی بودن تخت

اگر قرار است به طور موقت از تخت استفاده شود، برای خرید تخت بیمار می‌توانید گزینه‌های مقرون‌به‌صرفه را انتخاب کنید.

### محدودیت حرکتی بیمار

تخت‌هایی با شکن‌های بیشتر، محدودیت حرکتی بیمار شما را جبران می‌کنند. برای مثال، با تا شدن تخت از یک سوم بالایی، بیمار می‌تواند بدون آن‌که فشاری به بدن خود وارد کند، برخیزد و به حالت نیمه‌خوابیده تغییر وضعیت دهد. همچنین در برخی حالت‌ها، سر بیمار باید پایین‌تر از بدن قرار گیرد که تمامی این تغییر وضعیت‌ها با تخت‌های مجهز به این سیستم، امکان‌پذیر می‌شود.

به طور کلی تخت‌های بیمارستانی به چهار گروه اصلی یک‌شکن، دو شکن، سه‌شکن و چهار شکن تقسیم می‌شوند. تخت‌های یک‌شکن فقط در قسمت بالاتنه بیمار زاویه‌پذیر می‌شوند و با یک اهرم یا موتور الکتریکی، به حالت مورد نظر در می‌آیند تا پرستار و بیمار در بهترین ارتفاع نسبت به یکدیگر در بیایند. انواع دو شکن در دو قسمت زیر سر و زیر پا، تغییر زاویه می‌دهند و تخت بیمارستانی سه‌شکن، در سه قسمت زیر سر، زیر پا و زیر ران پای بیمار تنظیم می‌شوند.

پروفایل چهار شکن، رایج‌ترین نوع تخت بیمار است و تمامی حالت‌ها از جمله نشستن در تخت تا تخلیه مایعات و بسیاری از اقدامات پزشکی دیگر را به راحتی فراهم می‌کند.

#### حفاظ لبه تخت

در صورتی که بیمار شما امکان افتادن از روی تخت را دارد، مهم است که از تجهیزات حفاظ لبه تخت استفاده کنید و تا حد امکان، تشک‌های کم‌ارتفاع‌تر را برای بیمار خود تهیه کنید. رایج‌ترین راه‌های پیشگیری از سقوط بیمار، تخت خواب‌هایی با امکانات Side Rails یا Bed Rails هستند.

البته این موارد برای بیمارانی که کنترل عضلانی کمی دارند، ممکن است مشکلات و خطراتی مانند برخورد یا گرفتاری در ریل‌های جانبی را به همراه داشته باشد. بهتر است برای این گروه از بیماران، کم‌ارتفاع‌ترین بستر ممکن را انتخاب کرد.

کنترل از راه دور

شما می‌توانید به کمک کنترل از راه دور، تمامی عملکردهای تخت خواب بیمار را تنها با لمس یک دکمه، امکان‌پذیر کنید. اگر می‌خواهید کاربر از تغییر مکان مداوم خودداری کند، با این گوشی ساده و بدون دردسر، از قابلیت تنظیم الکتریکی از راه دور برخوردار شوید.

## چرخ تخت بیمار

اگر تخت شما دارای چرخ است، باید ارتفاع را حداقل تا ۸۴ سانتی‌متر از سطح زمین بالا ببرد. همچنین باید با داشتن قطر مناسب، امکان عبور از موانع کوچک که ممکن است در مسیر قرار داشته باشند را فراهم کند. یکی دیگر از نکات قابل توجه، قابلیت قفل شدن چرخ‌ها برای جلوگیری از حرکت ناخواسته است.

## ویژگی‌های یک تخت بیمار خانگی یا تخت بیمارستانی خوب

تخت بیمارستانی خانگی باید ویژگی‌های خاصی داشته باشد و از نظر فنی جهت جا به جایی و استراحت بیماران و سالمندان مناسب باشد. اگر هنگام خرید تخت بیمارستانی دقت لازم را نداشته باشید، ممکن است بیمار، مراقبت‌ها و کادر درمانی را به زحمت بیاندازید. بنابراین بهتر است که تخت بستری بیمارستانی را تهیه و یا اجاره کنید که گزینه‌های تغییر وضعیت داشته باشد، مکانیزم ویژه‌ای جهت جابه‌جایی بیمار داشته باشد، ریل‌های جانبی داشته باشد، از نظر وزن و حجم قابل پوشش، درجه بندی داشته باشد و در نهایت محفظه‌های نگهداری سایر تجهیزات درمانی را داشته باشد. یک پیشنهاد عالی از سوی پزشکان متخصص گروه تخصصی پزشک تجهیز برای جلوگیری از بروز خرید و اجاره غیر استاندارد برای شما بیماران و سالمندان با بهترین قیمت تشکیل شده است. این گروه سعی دارد تا با خدمات رسانی

ویژه و ارائه تجهیزات پزشکی، با استاندارد های جهانی در خدمت شما عزیزان باشد .

### اجاره و خرید تخت بیمارستانی

برای خرید و اجاره تجهیزات پزشکی مورد نیازتان میتوانید با راه های ارتباطی ما در تماس باشید، تا علاوه بر نصب، استفاده و نگهداری این تخت ها در منزل بر اساس وزن بیمار و نیاز شما از خدمات ویژه برای اجاره و خرید با ساده ترین راه آشنا شوید و مشاوره ۲۴ ساعته دریافت کنید.