

## اگر سوالی دارید با ما تماس بگیرید ۰۹۱۲۹۴۷۴۳۶۹

زردی نوزاد به زرد شدن پوست و چشم نوزاد اشاره دارد. زردی نوزاد بسیار شایع است و زمانی رخ می‌دهد که نوزادان دارای سطح بالایی از بیلی روبین هستند، رنگدانه زردی که در طی تجزیه طبیعی گلبول‌های قرمز تولید می‌شود. در نوزادان بزرگتر و بزرگسالان، کبد بیلی روبین را پردازش می‌کند و سپس آن را از طریق روده خارج می‌کند. با این حال، کبد در حال رشد نوزاد تازه متولد شده ممکن است برای حذف بیلی روبین به اندازه کافی بالغ نباشد.

خبر خوب این است که در بیشتر موارد، زردی نوزاد به‌خودی خود از بین می‌رود زیرا کبد کودک رشد می‌کند و شروع تغذیه نوزاد به عبور بیلی روبین از بدن کمک می‌کند. در بیشتر موارد، زردی در عرض ۲ تا ۳ هفته از بین می‌رود. زردی که بیش از ۳ هفته طول بکشد ممکن است نشانه یک بیماری زمینه‌ای باشد.

علاوه بر این موارد، سطوح بالای بیلی روبین می‌تواند کودک را در معرض خطر ناشنوایی، فلج مغزی یا سایر اشکال آسیب مغزی قرار دهد. آکادمی اطفال آمریکا (AAP) توصیه می‌کند که همه نوزادان ۳ تا ۵ روزه تازه متولد شده قبل از ترخیص از بیمارستان از نظر زردی معاینه شوند.

### زردی نوزاد باید چند باشد و زردی نوزاد از چند به بالا خطرناک است؟

اگر درجه زردی فرزندتان روی عدد ۱۰ و بالاتر از این عدد قرار گرفته باشد، کودک تازه متولد شده دچار زردی شده است. البته این عدد نشان زردی خفیف است و جای نگرانی ندارد. اکنون شما دو راه پیش روی خود مشاهده می‌کنید. راه حل اول، شامل بستری کردن نوزاد در بیمارستان یا با هماهنگی پزشک [اجاره دستگاہ زردی نوزاد](#) می‌شود. راه حل بعدی، صبر کردن به مدت ۲۴ ساعت تا نوزاد از شیر مادر تغذیه کند و روز بعدی آزمایش مجدد بگیرید. توجه داشته

باشید که زردی بالای ۱۳ خطرناک بوده و نیاز است که نوزاد را در بیمارستان بستری کنید.

زردی نوزاد چگونه درمان می شود؟

زردی خفیف معمولا با شروع بلوغ کبد نوزاد خود به خود برطرف می شود. تغذیه مکرر (بین ۸ تا ۱۲ بار در روز) به نوزادان کمک می کند تا بیلی روبین را از بدن خود عبور دهند. زردی شدیدتر ممکن است به درمان های دیگری نیاز داشته باشد. فتوتراپی یک روش درمانی رایج و بسیار موثر است که از نور برای تجزیه بیلی روبین در بدن کودک شما استفاده می کند.

در فتوتراپی، کودک شما در حالی که فقط پوشک و عینک محافظ مخصوص به چشم دارد، روی تخت مخصوص زیر نور طیف آبی قرار می گیرد. همچنین ممکن است یک پتوی فیبر نوری زیر کودک شما قرار داده شود. در موارد بسیار شدید، ممکن است نیاز به تعویض خون باشد که در آن نوزاد مقادیر کمی خون از اهداکننده یا بانک خون دریافت می کند. این گلبول های قرمز سالم را جایگزین خون آسیب دیده نوزاد می کند. همچنین این روش تعداد گلبول های قرمز نوزاد را افزایش می دهد و سطح بیلی روبین را کاهش می دهد.

علائم زردی نوزاد چیست؟

اولین علامت زردی زرد شدن پوست و چشم نوزاد است. زردی ممکن است در عرض ۲ تا ۴ روز پس از تولد شروع شود و ممکن است در صورت قبل از انتشار در سراسر بدن شروع شود. سطح بیلی روبین معمولا بین ۳ تا ۷ روز

پس از تولد به اوج خود می‌رسد. اگر کمی فشار دادن انگشت روی پوست نوزاد باعث زرد شدن آن ناحیه از پوست شود، احتمالاً نشانه‌ای از زردی است.